

## Обертывание на основе морских водорослей

Уникальная процедура под названием водорослевое обертывание было популярным еще в древнем Риме. Тогда это средство применялось для получения красивой кожи и прекрасного самочувствия.

Морская вода по своему составу очень напоминает сыворотку человеческой крови. В свою очередь водоросли, постоянно находясь там, впитывают в себя всю энергию, активные вещества и, безусловно, еще и морскую соль. А это значит, что при обертывании человек получает:

- Целый спектр полезных витаминов. Среди них группы А, В, РР, С, К, D, Е;
- Жирные кислоты;
- Столь необходимый для нормальной жизнедеятельности йод;
- Конечно, морскую соль;
- Важные для организма элементы. Такие, как Cl, Na, Ca, S, Mg и другие.

Эффективность водорослевого обертывания:

- усиление липолиза и коррекция локальных жировых отложений, которые происходят за счет стимуляции адrenoцепторов адипоцитов (жировых клеток);
- выведение жидкости из организма;
- ускорение ферментных процессов, направленных на расщепление, а затем выведение шлаков;
- стимулирование микроциркуляции крови;
- мощный антиоксидантный эффект, который препятствует старению кожи за счет большого количества витамина Е;
- восстановление солевого баланса;
- обеспечение тонизирования кожи за счет высокой концентрации цинка и железа;
- эффект лифтинга;
- интенсивное увлажнение;
- лимфодренажное действие;
- выведение токсинов и улучшение состояния кожи;
- насыщение кожи кислородом;
- восстановление глубоких слоев кожи;
- антибактериальные свойства

Результат воздействия водорослевого обертывания виден уже после одной процедуры. Когда бурые водоросли соприкасаются с кожей, вещества, входящие непосредственно в их состав, сразу же начинают впитываться. Таким образом, воздействуя на организм, они в значительной степени убыстряют и усиливают процесс расщепления жировых отложений, заставляют клетки кожи обновляться, а также избавляют организм от лишней жидкости.

Тонус увеличивается, а значит, тело подтягивается, становится более упругим. Обертывание морскими водорослями к тому же очень расслабляет, снимает излишнее напряжение и, конечно, избавляет от усталости. Это еще и отличное профилактическое средство от растяжек.

Во время процедуры организм человека насыщается полезными веществами. Кровообращение в зоне взаимодействия заметно усиливается. Тем самым и обменные процессы восстанавливаются, а их скорость увеличивается. Соответственно, выводятся ненужные и вредные токсины.

## **Существуют несколько вариантов процедуры:**

**Холодное водорослевое обертывание.** В этом случае состав, который наносится на тело, будет иметь комнатную температуру. Такой сеанс длится не больше, чем полчаса. В результате, улучшится отток лимфы, пройдут отеки, а также пропадет усталость;

**Горячее водорослевое обертывание** производится теплым составом, но не горячим. В противном случае все ценные вещества будут разрушены. Общее время процедуры, включающее подготовку состава, — примерно 50 минут. Такие обертывания особенно эффективны для коррекции форм и избавления от целлюлита. В результате процедуры расщепляются ненужные жиры, сосуды расширяются, и активизируется кровообращение;

**Контрастное водорослевое обертывание.** Оно представляет собой самый длительный процесс. Ведь сначала на тело наносится горячий состав, а потом еще и охлаждающая маска из водорослей.

Водорослевые обертывания лучше делать курсом минимум в 12 процедур. Особенно заметным результат будет, если проводить их регулярно (1 курс в 4 месяца).

Несмотря на то, что обертывание морскими водорослями имеет множество положительных моментов, есть у него и особые противопоказания.

- Беременность;
- Серьезные заболевания или повреждения на коже;
- Онкология;
- Инфекционные или же вирусные недуги, которые находятся в стадии обострения;
- Проблемы со щитовидной железой;
- Варикоз;
- Заболевания сердца;
- Аллергия.